

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ (διάρκεια 50')

1 μάθημα	15 €	
4 μαθήματα	55 €	(ισχύς 1 μήνας)
8 μαθήματα	75 €	(ισχύς 1 μήνας)
Απεριόριστα μαθήματα	85 €	(ισχύς 1 μήνας)
Πακέτο απεριορίστων 3 μηνών	215 €	(ισχύς 3 μήνες)
Πακέτο απεριορίστων 6 μηνών	380 €	(ισχύς 6 μήνες)

PILATES EQUIPMENT (GROUP 3-4 ΑΤΟΜΩΝ – ατομικό πρόγραμμα, διάρκεια 50')

2 εισαγωγικά ατομικά μαθήματα (διάρκεια 45')	55 €	
1 μάθημα	25 €	
4 μαθήματα	85 €	(ισχύς 1 μήνας)
8 μαθήματα	145 €	(ισχύς 1 μήνας)
12 μαθήματα	210 €	(ισχύς 1 μήνας)
16 μαθήματα	245 €	(ισχύς 2 μήνες)

PERSONAL TRAINING (διάρκεια 50'/25')

Private (1 άτομο)	40€ / 20€ ανά μάθημα	
10 μαθήματα	300/ 150€	(ισχύς 2 μήνες)
Semi-private (2 άτομα)	60€ / μάθημα	
10 μαθήματα	500 €	(ισχύς 2 μήνες)

ΜΑΛΑΞΗ (Sports massage-Trigger Point-Deep Tissue massage)

Διάρκεια μάλαξης 30'	30 €
Αξιολόγηση νευρομυϊκής συναρμογής (διάρκεια 30')	30 €

Οικογενειακά πακέτα: -10% από τις ανωτέρω τιμές
Συνδυασμοί μαθημάτων: -15% από τις ανωτέρω τιμές

ΣΤΟ PERSONAL TRAINING, ΤΟ MASSAGE ΚΑΙ ΤΑ ΠΑΚΕΤΑ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΩΝ ΟΜΑΔΙΚΩΝ 3 ΚΑΙ 6 ΜΗΝΩΝ ΔΕΝ ΙΣΧΥΟΥΝ ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΥ & ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΥ