

## ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
09:15	Hatha Yoga Φοίβη	Functional Training Φοίβη	Morning Dynamic Pilates Φοίβη	Aerial Pilates Μαρία	Morning Pilates Flow Φώτης	<b>10:00 Morning Pilates Flow</b> Φώτης
19:00	Aerial Pilates Φοίβη	Pilates Fresh Start Φώτης	Dynamic Pilates Φώτης	Pilates Fresh Start Ελένη	Hatha Vinyasa Yoga (19:00-20:30) Βασιλική	
20:00	Hatha Yoga Φοίβη	Functional Training Φοίβη	Hatha Vinyasa Yoga (20:00-21:30) Βασιλική	Functional Abs & Glutes Ελένη		

## MINI GROUPS ΟΡΓΑΝΑ PILATES

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
08:15	Personal training Φοίβη	Personal training Φοίβη	Personal training Φοίβη	Personal training Μαρία	Personal training Μαρία	<b>11:00</b> <b>Pilates όργανα</b> Φώτης  <b>12:00</b> <b>Personal training</b> Φώτης	
09:15		Personal training Φώτης			Personal training Μαρία		
10:15	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Μαρία	<b>Pilates όργανα</b> Μαρία		
11:15	Personal training Φοίβη	Personal training Φοίβη	Personal training Φοίβη		Personal training Μαρία		
17:00	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	Personal training Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	Personal training Φοίβη			
18:00	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	Personal training Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Μαρία		
19:00	<b>Pilates όργανα</b> Βασιλική	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Μαρία		
20:00	<b>Pilates όργανα</b> Βασιλική	Personal training Φώτης	<b>Pilates όργανα</b> Φοίβη	Personal training Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Μαρία		
21:00	<b>Pilates όργανα</b> Φώτης	<b>Pilates όργανα</b> Φώτης	Personal training Φοίβη	<b>Pilates όργανα</b> Ελένη			