














ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΩΝ

	Δευτέρα 21/12	Τρίτη 22/12	Τετάρτη 23/12	Πέμπτη 24/12	Παρασκευή 25/12	Σάββατο 26/12
09:15	Morning Pilates Φοίβη	Ιμάντες (Aerosling®) Βασιλική	Morning Pilates Φοίβη	Ιμάντες (Aerosling®) Βασιλική		
19:00	Hatha Yoga Βασιλική	Pilates Fresh Start Φώτης	Tae Box Βασιλική			
20:00	Walking Pilates Βασιλική	Strong abs-thin thighs Βασιλική	Power Yoga Βασιλική			

ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΡΩΤΟΧΡΟΝΙΑΣ

	Δευτέρα 28/12	Τρίτη 29/12	Τετάρτη 30/12	Πέμπτη 31/12	Παρασκευή 1/1	Σάββατο 2/1
09:15	Morning Pilates Φοίβη	Ιμάντες (Aerosling®) Βασιλική	Morning Pilates Φοίβη			
19:00	Hatha Yoga Βασιλική	Pilates Fresh Start Φώτης	Tae Box Βασιλική			
20:00	Walking Pilates Βασιλική	Strong abs-thin thighs Βασιλική	Power Yoga Βασιλική			

Το studio θα παραμείνει **κλειστό από την παραμονή πρωτοχρονιάς (31/12) έως ΚΑΙ τις 7/1.**

Τα μαθήματα θα ξεκινήσουν στο κανονικό τους ωράριο από την **Παρασκευή 8/1.**

Η διάρκεια όλων των τρεχόντων πακέτων μαθημάτων, θα μετακινηθεί κατά 4 ημέρες.