

## ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	
09:15	Aerial Pilates® Τζο	Dynamic Pilates Φώτης	Functional Training Τζο	Morning Yoga Μαρία	Morning Pilates Flow Φώτης	<b>10:00 Morning Pilates Flow Φώτης</b>	
19:00	Dynamic Pilates Τζο	Pilates Fresh Start Ελένη	Hatha Yoga Βασιλική	Pilates Fresh Start Φώτης	Hatha Vinyasa Yoga (19:00-20:15) Βασιλική		
20:00	Cross Training Βασιλική	Booty Training with props Ελένη	Cross Training Βασιλική				

Για ραντεβού για personal training ή mini groups στο Pilates Equipment, καλέστε στη γραμματεία μας (2106518498) ή στείλτε sms στο 6944887023.