





ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΕΟΡΤΩΝ

	Δευτέρα 26/12*	Τρίτη 20 & 27/12	Τετάρτη 21 & 28/12	Πέμπτη 22 & 29/12	Παρασκευή 23 & 30/12	Σάββατο 24 & 31/12	
09:15		Ιμάντες (Aerosling®) Φοίβη	Morning Dynamic Pilates Φοίβη	Dynamic Swings Φοίβη	Morning Pilates Flow Φώτης	10:00 Morning Pilates Flow Φώτης	
18:00					Dynamic Swings Φοίβη		
19:00		Pilates Fresh Start Φώτης		Pilates Fresh Start Ελένη	Hatha Vinyasa Yoga (19:00-20:15) Αριάδνη		
20:00		Pilates Bootcamp Φοίβη	Iron Yoga Αριάδνη	Abs & glutes Ελένη			

* Τη Δευτέρα 19/12, τα μαθήματα θα γίνουν κανονικά.