



### ΟΜΑΔΙΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
09:30 (50'/25')	Refreshing Pilates Τζο	Booty XP Τζο	Pilates props Τζο	HIIT XP Τζο	Full Body TR Τζο	10:30 Pilates Flow Props Φώτης
19:00 (50')	Pilates props Τζο		Yoga Βασιλική			

\*TR: training 50'

XP: express 25'