



Οδός Καρναβία 1  
Παπάγου 15669

T. 210 6518498  
Κ. 6944 887023

fivipilates@gmail.com

## ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΦΠΑ 24%

### **Pilates εδάφους / Λειτουργική προπόνηση Pilates mat / Functional training**

1 μάθημα	15 €	
8 μαθήματα	80 €	(ισχύς 1 μήνας)
Απεριόριστα μαθήματα	100 €	(ισχύς 1 μήνας)
Απεριόριστα μαθήματα μέσω Zoom	80 €	

### **Μηχανήματα Pilates Pilates machines**

1 μάθημα	25 €
8 μαθήματα	180 €
16 μαθήματα	300 €

### **Ιδιαίτερα μαθήματα (1 ασκούμενος - 1 δάσκαλος) Personal Training (1 trainee - 1 trainer)**

<b>Private (1 άτομο)</b>	50€ ανά μάθημα
10 μαθήματα	430 €
10 μαθήματα μέσω Zoom	370 €

### **Ημι-ιδiaίτερα μαθήματα (2 ασκούμενοι - 1 δάσκαλος) Semi - private training (2 trainees - 1 trainer)**

<b>Semi-private (2 άτομα)</b>	40€ / μάθημα ανά άτομο
10 μαθήματα	300 €

### **ΜΑΛΑΞΗ (Sports massage-Trigger Point-Deep Tissue massage)**

Διάρκεια μάλαξης 30'	30 €
----------------------	------