

PILATES MAT / YOGA / FUNCTIONAL TRAINING

	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο
09:30	Pilates mat Basi ^(R)		Pilates with props			10:30 Pilates Flow Props
19:00	Pilates with props			Yoga		
20:00			Athletic Pilates			

Lessons take place both in Studio and via Zoom.