



Οδός Καρναβία 1  
Παπάγου 15669

T. 210 6518498  
Κ. 6944 887023

fivipilates@gmail.com

## ΟΙ ΤΙΜΕΣ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΥΝ ΦΠΑ 24%

### **Pilates εδάφους / Λειτουργική προπόνηση** **Pilates mat / Functional training**

1 μάθημα	15 €	
8 μαθήματα	80 €	(ισχύς 1 μήνας)
Απεριόριστα μαθήματα	100 €	(ισχύς 1 μήνας)
Απεριόριστα μαθήματα μέσω Zoom	80 €	(ισχύς 1 μήνας)

### **Όργανα Pilates** **Pilates equipment**

1 μάθημα	30 €
5 μαθήματα	125 €
10 μαθήματα	225 €
20 μαθήματα	400 €

### **Ιδιαίτερα μαθήματα (1 ασκούμενος - 1 δάσκαλος)** **Personal Training (1 trainee - 1 trainer)**

1 μάθημα	55 €
10 μαθήματα	500 €

### **Ημι-ιδιαίτερα μαθήματα (2 ασκούμενοι - 1 δάσκαλος)** **Semi - private training (2 trainees - 1 trainer)**

1 μάθημα (τιμή κατ' άτομο)	40 €
10 μαθήματα (τιμή κατ' άτομο)	350 €

### **ΜΑΛΑΞΗ (Sports massage-Trigger Point-Deep Tissue massage)**

Διάρκεια μάλαξης 30'	30 €
----------------------	------